

Betriebssport-Kreisverband Minden - Lübbecke e. V.



BKV Minden-Lübbecke e.V. • c/o Geschäftsf. Helen Seidel • Melanchthonstr. 22a • 32425 Minden
Telefon 0571 - 4 69 23 • Telefax 0571- 6 32 82 • Mobil 0160 6 53 21 69
E-Mail: helen.seidel@web.de • homepage: www.bkv-minden-luebbecke.de



Das Wandern ist eine schöne Lust

darum starten wir am Sonntag 14.07.2013 um 09.30 Uhr von

Kanzlers Weide in 32423 Minden auf dem Parkplatz an der Fußgängerbrücke.

Die Wanderung erfolgt ca. 10Km an der Weser entlang.

Das gemeinsame Mittagessen findet in der Schiffmühle an der Weserpromenade 24 statt.

Die Essenswünsche werden am Sonntagmorgen aufgenommen.

Nr.1	Kräftige Gulaschsuppe mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffeln	4,00€
Nr.2	2 Münchener Weißwürstel mit Brezel und süßen Senf	4,80€
Nr. 3	6 Nürnberger Rostbratwürstel mit Sauerkraut und Bauernbrot	7,30€
Nr.4	Schwammerlteller Schwammerl'n in Rahm mit einem Semmelknödel	8,80€
Nr.5	Schiffmühlen-Salat mit gebratener Hähnchenbrust, gemischte Salate, mit unserem Kräuterbaguette, Joghurt Dressing	10,50€
Nr. 6	Münchener Schweinsbraten mit Semmelknödel, Sauerkraut, Starkbiersauce	9,80€
Nr.7	Fleischkäse mit Spiegelei, Krautsalat und bayerischem Kartoffelsalat	8,50€
Nr. 8	Würzige Rippchen aus dem Backofen mit Krautsalat und Pommes Frites	8,50€

Anmeldeschluss ist der 07.07.2013

Frank + Heidi Rehorst -Telefon 0571-45300 - Email f.rehorst@t-online.de

Mit sportlichen Grüßen

Heidi Rehorst